

三沢 ほっき丼

グルメマップ



わたしたち「ほっき貝」は、大きな二枚貝。
三沢沖の海底で暮らしているの。
10年くらい成長すると漁師さんに
あげられて、お料理に大変身!!
お刺身にもなるけど、熱を加えると
桜色に色づいてとってもキレイよ。
貝のおいしさと食べ応え
たっぷりの「三沢ほっき丼」食べてね。



- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 / 寿司・割烹 福水 | 13 / 忍鮨 |
| 2 / ふく田 | 14 / 寿し花館 三沢1号店 |
| 3 / 喜久寿司 | 15 / 寿し花館 三沢堀口店 |
| 4 / 道の駅みさわ くれ馬ば〜く | 16 / 炭火焼 いろり |
| 5 / 鮨道楽 一八 | 17 / レストラン三沢空港 |
| 6 / 酒楽食彩 和がや | 18 / ベジキッチンまいまい |
| 7 / 鮨ダイニング ほうらい | 19 / きらく亭 |
| 8 / 居酒屋 いっぽう | 20 / みさ和生活魚センター |
| 9 / お食事処 おおせつか | 21 / ダイニング 楽 |
| 10 / 仕出し・宴会処 おいかわ | 22 / 青森割烹 久庵 |
| 11 / 御食事処 いや川 | 23 / Café alouette |
| 12 / 鮨 大竹 | |



お店によって煮る、炒める、揚げるなど作り方は様々。
この時期にしか味わえない井ぶりです。

三沢 ほっき丼

グルメマップ 2010

三沢産のほっき貝は肉厚で豊かな香りと甘みの特徴です。

